

## Obsah

Předmluva .....	4
Úvod .....	7
O sobě .....	8
Výzva a její uskutečnění .....	10
Jak vznikla tato kniha .....	12
Co se naučíte .....	13
<b>Senzibilita, podmínka pro práci s psychotronickými pomůckami mezi které patří i tužka .....</b>	<b>14</b>
Možnosti využití kreseb .....	16
Kresba aurická .....	17
Kresba diagnostická .....	19
Kresba topografická .....	20
Kresba zjišťovací a testovací .....	21
<b>Začínáme .....</b>	<b>23</b>
Nácvik stavu alfa .....	24
Trojrozměrné obrázky .....	26
<b>Volná kresba .....</b>	<b>28</b>
Tužka jako psychotronická pomůcka .....	32
<b>Techniky zjišťovací kresby .....</b>	<b>34</b>
Přímka jako měřítko .....	37
Další tvary pro zjišťovací kresbu .....	39
Zaměření zjišťovací kresby do oblasti vitamínů, minerálů a stopových prvků .....	41
Nejdůležitější vitamíny .....	43
Zjišťovací kresba hladiny vitamínů .....	48
Minerály a stopové prvky .....	50
Zjišťovací kresba hladiny minerálů a stopových prvků .....	57
<b>Kresba abstraktní .....</b>	<b>59</b>
Nácvik abstraktní kresby .....	59
<b>Léčivé obrazy .....</b>	<b>63</b>
Léčení pomocí obrazu prakticky .....	64
Jak vzniká léčivý obrázek .....	65
Příprava ke kresbě léčivého obrázku .....	69

Meditace s návazností na kresbu léčivého obrázku .....	69
Nebezpečí dlouhodobého stresu .....	70
Barevná léčivá meditace .....	72
Léčení sama sebe .....	75
<b>Klid, duševní pohoda a zázračná moc mysli .....</b>	<b>77</b>
Programované obrázky - cesta k sobě .....	78
Meditace před kresbou programovaných obrázků .....	78
Kresba programovaných obrázků .....	80
Meditace radosti .....	84
Omlazení organismu .....	85
Programovaná kresba k obnově sil .....	
a omlazení organismu .....	86
Obezita a její psychické kořeny .....	88
Programovaná kresba ke snižování hmotnosti .....	89
Přirozené potřeby člověka a jejich náhradní řešení .....	91
Kouření a stav mysli .....	92
Programovaná kresba k odvykání kouření .....	92
<b>Čakry .....</b>	<b>96</b>
Důležitost čaker pro různá životní období .....	98
Kojenecký věk .....	98
Rané dětství .....	99
Období latence .....	99
Adolescence .....	100
Dospělost .....	100
Zralost .....	101
Smrt .....	101
Funkce jednotlivých čaker .....	102
Posouzení stavu čaker .....	105
Navození stavu alfa pomocí barevné vizualizace před kresbou čaker .....	106
Osobní kresba čaker .....	107
Kresba čaker jiné osobě v přímém kontaktu .....	109
Kresba čaker jiné osobě mimo osobní kontakt .....	109
Měření předních a zadních částí čaker .....	110
Kombinace kreseb čaker a zjišťovací kresby .....	111
Aktivace a vyrovnávání čaker .....	112

Meditace k otvírání čakr .....	112
Aktivace čakr barvami .....	116
Dechové koncentrační cvičení k aktivaci čakr .....	116
Abstraktní kresba a aktivace čakr barvami .....	117
Možná reakce na aktivaci čakr barvami .....	119
Jak napravit nevyvážené čakry barvami .....	120
Jak používat obrázky k aktivaci čakr .....	121
<b>Aura .....</b>	<b>123</b>
Z historie zkoumání aury .....	123
Aura a její zákonitosti .....	125
Jak se naučit vidět auru .....	127
Vrstvy aurických polí .....	128
Barvy aury .....	130
Význam barev v auře .....	131
Způsoby vnímání aury .....	133
Vidění aury .....	133
Kresba aury .....	134
Kreslený aurogram .....	134
Úvod před kresbou aury a aurogramu .....	134
Osobní nákres aurických polí .....	135
Čtení z nákresu aurických polí .....	136
Nákres aurických polí druhému člověku v osobním kontaktu .....	137
Nákres aurických polí na dálku .....	138
Určení barev v auře .....	138
Kresba barevné aury .....	139
Rozbor barevné aury .....	139
Aurogram .....	143
Navození stavu alfa před kresbou aurogramu .....	145
Kresba vlastního aurogramu .....	145
Kresba aurogramu druhému člověku v osobním kontaktu .....	148
Kresba aurogramu mimo osobní kontakt .....	148
Návratná kresba aurogramu .....	149
Návratná kresba aurogramu jiné osobě .....	150
Čtení z aurogramu .....	151

Získávání podrobnějších informací z aurogramu .....	151
Kresba aurogramu v nebezpečí života .....	152
Kombinace kresby aury a aurogramu .....	153
Čtení z aury, aurogramu a čaker .....	153
<b>Energie .....</b>	<b>156</b>
Jak měřit energii .....	159
Měření energie na grafu .....	160
Před kresbou energetických obrázků .....	162
Kresba energetických obrázků .....	163
<b>Inspirační psaní .....</b>	<b>166</b>
Jak postupovat při inspiračním psaní .....	167
Návaznost abstraktní kresby na inspirační psaní .....	168
Abstraktní kresba a inspirační psaní .....	169
<b>Automatické písmo .....</b>	<b>171</b>
Podstatný rozdíl mezi automatickým a inspiračním psaním .....	171
<b>Diagnostika všeobecně .....</b>	<b>173</b>
Diagnostika automatickou kresbou a její možnosti .....	173
Využití zjišťovací kresby v diagnostice .....	174
Doporučený postup před diagnostickou kresbou a úvod k anatomii .....	176
<b>Anatomická část s otázkami pro zjišťovací kresbu .....</b>	<b>180</b>
Srdce a oběhový systém .....	184
Cévní systém .....	187
Plíce a dýchání .....	193
Trávicí soustava .....	195
Játra - žlučník .....	203
Slinivka břišní .....	205
Slezina a lymfatické orgány .....	206
Pohlavní orgány .....	208
Ledviny a močové ústrojí .....	210
Kůže .....	212
Smyslové orgány .....	213
Endokrinní systém .....	216
Opěrný a pohybový aparát .....	220
Nervový systém .....	224

Po anatomii .....	230
<b>Diagnostika automatickou kresbou .....</b>	<b>232</b>
Diagnostika pomocí zjišťovací kresby .....	233
Diagnostika podle předlohy uvedené .....	
v diagnostickém listě .....	235
Diagnostika podle grafu funkční schopnosti orgánů .....	236
Diagnostika na předkreslené postavě .....	236
Podrobnější diagnostická kresba .....	237
Diagnostika automatickou kresbou na dálku .....	238
Využití zjišťovací kresby u psychosomatických potíží .....	243
Určení vhodného léčebného prostředku .....	244
Čištění organismu .....	245
<b>Abstraktní návratná kresba a její léčebné působení .....</b>	<b>247</b>
Návratná abstraktní kresba .....	247
<b>Partnerské vztahy .....</b>	<b>250</b>
Partnerské krize .....	253
Zjišťovací kresba v oblasti partnerských vztahů .....	254
Znovuzrození lásky (meditace) .....	255
Ukázka práce vyhodnocení partnerského vztahu pomocí zjišťovací kresby .....	259
<b>Abstraktní kresba a duchovní růst .....</b>	<b>263</b>
Abstraktní duchovní kresba .....	264
<b>Cesta dovnitř sebe - rozvoj jasnovidných schopností .....</b>	<b>268</b>
Abstraktní kresba k rozvoji jasnovidnosti .....	272
<b>Využití aurické a zjišťovací kresby u mentální psychochirurgie .....</b>	<b>275</b>
<b>Mandaly .....</b>	<b>280</b>
Děti a mandaly .....	284
Tvary mandal .....	285
Před malováním mandal .....	286
Kreslená meditace s mandalou .....	288
Léčení pomocí barevných mandal .....	290
<b>Co už umíte .....</b>	<b>294</b>
<b>Z dopisů a zážitků absolventů kurzu psychografie .....</b>	<b>296</b>